GP (Niveau 4) - IPD de 40 mètres

Suivant MFT Janvier 2026

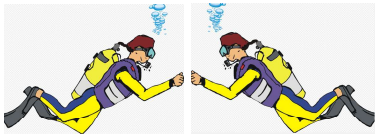
FFESSM TECHNIQUE LES HAUTS DE FRANCE

Le candidat doit démontrer ses capacités à prendre en compte une situation nécessitant une intervention et la remontée d'un plongeur en difficulté **jusqu'à une profondeur plafond de 6 mètres.**

Surface

6 mètres

5 - Arrêt franc entre **6 et 8 mètres**, tour d'horizon et maintien de la profondeur jusqu'au signe « fin d'exercice »



6 – le candidat Déploie son parachute en conservant son niveau d'immersion

8 mètres

Dans la continuité de l'épreuve 7 (descente dans le bleu, stabilisation et vidage de masque)

4 - Evolutive* au cours de la remontée

3 - Vitesse de remontée maîtrisée au plus tard à 35 mètres

2 - Début de la remontée au signe du moniteur

1 - Moniteur stabilisé à 40 mètres sur fond plus important

Evaluation :

La qualité et l'efficacité de la prise en charge
Profil de la remontée
Contrôle de la vitesse de remontée
Arrêt au palier et tour d'horizon
L'utilisation des palmes
Le regonflage au cours de la remontée

Sont éliminatoires :

A tout moment redescente de + 2 mètres
Manque de réactivité
Percer la surface sans marquer l'arrêt
Comportement impactant la sécurité

*Evolutive :
Perte de connaissance
Lâcher du détendeur (Si conscient présenter le détendeur)
Panne d'air (présenter le détendeur)

40 mètres

Aptitude A2 – Valable 9 mois par un E3 minimum